

Двигается – значит развивается!

Если вашему ребёнку 2, 3, 4 года, и он ещё не говорит, то родитель должен «бить» тревогу.

У многих родителей возникает вопрос ждать или не ждать речи до 3 лет? Они прислушиваются к мнению родственников, окружающих. Тем самым родители упускают драгоценное время для оказания своевременной помощи ребёнку. А ведь легче помочь ребёнку, когда он маленький, его мозг пластичнее!

На что нужно обратить внимание, что должно вас насторожить, что что-то идёт не так?

Неуклюжесть ребёнка (падает на ровном месте, не может проползти, подняться по лесенке, чередуя ноги и т.д.). Ребёнок не откликается на имя, не выполняет простые просьбы, например – дай мяч, принеси свои носочки и др. «Витает в облаках» – не может сконцентрироваться на задании, хотя уже в год ребёнок может удерживать внимание до 5 минут. Забывчивость – например, ребёнок может прийти из детского сада без свитера или футболки. Гиперактивность ребёнка. Мы часто думаем, что у него много энергии, но на самом деле, наоборот, ему не хватает её... В настоящее время наблюдается тенденция к увеличению количества детей, нуждающихся в разных видах помощи.

Если вас беспокоит развитие вашего ребёнка или вы хотите проверить, как он развивается, то очень важно вовремя обратиться к специалистам. Провести обследование ребёнка и получить рекомендации вы можете в Центре психолого-педагогической и медико-социальной помощи МО Алапаевское по адресу: **п. В. Синячиха, ул. Октябрьская, 20А, тел. 8(34346)47-0-72.** В Центре работают логопед, дефектолог, психолог. В Центре открыто новое направление «Развивающие занятия для детей от 1 года до 3 лет». Занятия проводит опытный педагог, и дети с удовольствием занимаются.

Важно понимать, что если крупная моторика – моторное развитие не идёт по норме развития, то это как снежный ком накапливает другие проблемы: позднее начало речи, снижение



уровня внимания, памяти, мышления, поведенческие нарушения. Моторное развитие (движение) – это как маленький кирпичик для того, чтобы выстроить хороший фундамент для нормального развития ребёнка.

Очень важно, особенно для детей дошкольного возраста, много двигаться: лазать, прыгать, перепрыгивать, скакать, ползать, бегать, играть с мячом, уметь держать равновесие. Ребёнок должен не только самостоятельно играть и двигаться, но и во взаимодействии со взрослыми.

В большинстве случаев, к сожалению, современные родители, несмотря на лучшие побуждения, развивают мозг ребёнка в неверном направлении: незамедлительно удовлетворяют детские «хотелки», беспрепятственно вручают телефон ребёнку на неограниченное время и тому подобное.

Хотите, чтобы ваш ребёнок развивался полноценно, соответственно возрасту – выбирайте активный образ жизни семьи и правильную позицию взаимоотношений «взрослый – ребёнок».

**Е. ГЛАЗЫРИНА, учитель-логопед
С. ОКУЛОВА, учитель-дефектолог**