

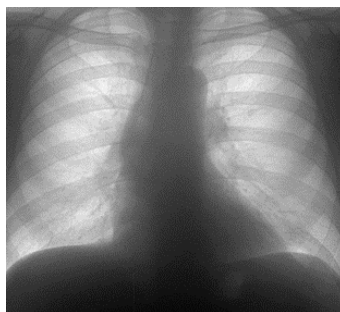
**Каждый курильщик электронных устройств обязан знать, что:**

- Курение парящих устройств не является альтернативой курению обычных сигарет.
- Курение электронных устройств может вызвать рак, заболевания легких и сердца.
- Курение электронных устройств не исключает никотиновую зависимость.
- Общее использование одним устройством может привести к заражению гепатитом и туберкулезом.

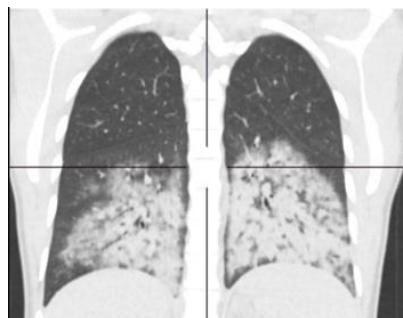


**Курение вредит здоровью, последствия курения проявляются позже.**

**Будьте здоровы и свободны от пагубных привычек!**



Легкие подростка, который никогда не побывал электронной сигареты и не употребляет их.



Это легкие подростка который парил 1.5 года. На данный момент находится реанимации.



**МОУ «ППМС-ЦЕНТР МО АЛАПАЕВСКОЕ»  
«ОСТОРОЖНО:  
ЭЛЕКТРОННАЯ  
СИГАРЕТА!»**



*Курение вредно и опасно, каким бы образом оно ни осуществлялось. Ни табачные изделия, ни кальян, ни электронные сигареты не принесут никакой пользы. Надо всегда помнить об этом.*

Автор: Метелева Л.В.  
социальный педагог

## Давайте рассмотрим все губительные влияния курения электронной сигареты на детский организм:

1. Никотин, потребляемый с «электронкой» в неограниченных количествах, сильно перестраивает метаболизм человека. В связи с этим развивается стойкая зависимость.
2. Те, кто заполучил тягу к никотину еще в детском или подростковом возрасте, избавляются от нее в дальнейшем с большим трудом.
3. Пары пропиленгликоля и глицерина негативно сказываются на работе внутренних органов. Они токсичны и засоряют бронхолегочную систему. Данные жидкости могут быть поддельными.
4. Ароматизаторы, которые зачастую содержатся в масляных заправках для электронных сигарет, при злоупотреблении провоцируют аллергические реакции.
5. Мнимая польза от электронного прибора скорее является психологически выработанной реакцией, но не реальностью.

## Можно ли курить подросткам электронные сигареты?

### Специалисты запрещают.

Это связано в первую очередь с огромным риском возникновения хронических заболеваний, которым ребенок подвергается.

Никотин в электронных сигаретах присутствует, и порой потребляется использующим прибор даже в большем объеме, чем с классическим табаком. А это причиняет огромный вред детскому организму.

Реальная проблема состоит в том, что дети находятся под угрозой получить никотиновую зависимость и им будет очень сложно от нее избавиться.

## Электронная сигарета для подростков не предназначена



- ◆ Применение электронной сигареты противопоказано не только подросткам, но и взрослым, так как она оказывает крайне негативное воздействие на организм, который недостаточным образом функционирует.